

ПРОГРАММА КУРСА «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДОУЛА» 8 ПОТОК

№ лекции	Тема	Время
1(12.09.22)	Профессия Доула	18.00 - 21.00
	Знакомство с группой и преподавателем	
	История становления профессии	
	ПЕРЕРЫВ	
	Доказательная база эффективности доульской поддержки	
	Доула в России сегодня. Функции. Нормы	
	ВЕБИНАР Правовые основы в работе доулы	
2(19.09.22)	Поддерживать правильно. Как?	18.00 - 21.00
	Безоценочная моральная поддержка. Почему это работает?	
	Что значит «быть в доульской позиции»	
	Отличие доулы от психолога	
	Виды эмоциональной поддержки	
	Сочувствие и эмпатия: отличия	
	Профилактика эмоционального выгорания доулы	
3(26.09.22)	Понимание потребностей клиентки	18.00 - 22.00
	Типы клиентов и как с ними работать	
	Работа со страхами в беременность	
	Работа с семьей клиентки	

	Психология беременной женщины	
4(03.10.22)	Помощь в принятии решений	18.00 - 21.00
	Где женщины берут информацию для принятия решений?	
	Где доула берет информацию для клиентки (базы исследований доказательной медицины)	
	Как доула помогает принять решение: методики принятия решения	
	ПРАКТИКА:Тренируемся друг на друге в поддержке принятия какого-либо решения	
5(10.10.22)	Основы безопасности деятельности	18.00 - 21.00
	Медицинские осмотры	
	Взаимодействие с клиентами	
	ПЕРЕРЫВ	
	Навыки самопрезентации и разборы типичных кейсов	
6(17.10.22)	Перинатальные потери и роль доулы	18.00 - 22.00
	Классификация перинатальных потерь	
	Чем может помочь доула?	
	Stillbirth – роды в тишине и роль доулы	
	Информационная поддержка горюющей семьи до и после родов	
7(24.10.22)	Подготовка к родам. Как организовать курсы для беременных	18.00 - 22.00
	Юридическая форма	
	Фирменный стиль	
	Пространство, педагоги	
	ПЕРЕРЫВ	
	Самые востребованные семинары	
	Нормы интересного преподавания	

8(31.10.22)	Беременность по триместрам	18.00 - 22.00
	1 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии	
	2 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии	
	ПЕРЕРЫВ	
	3 триместр. Течение. Изменения в теле и психологии	
9(07.11.22)	Физиология родов	18.00 - 22.00
	Первый период	
	Второй период	
	ПЕРЕРЫВ	
	Третий период	
10(14.11.22)	Кесарево сечение	18.00 - 22.00
	Мягкое кесарево сечение. Документальный фильм	
	Вагинальные роды после кесарева сечения	
	Патологическое акушерство	18.00 - 22.00
	Неоптимальное положение ребенка	
	Отслойка плаценты	
	И др.	
11(21.11.22)	Роль доулы в родах	18.00 - 21.00
	Работа с болью в родах	
	Позы	
	Дыхание	

	ПЕРЕРЫВ	
	Массаж	
	Ребозо	
12(28.11.22)	Поздний послеродовой период	18.00-21.00
	Техника подвязывания живота и бёдер, массаж живота	
	Основы физиологии восстановления	
	ПЕРЕРЫВ	
	Основы тейпирования	
13(05.12.22)	Встречи онлайн и оффлайн	
	Предродовый прием (где? что? когда?)	
	Написание плана родов	
	Промежуточная аттестация	
	ПРАКТИКА: сопровождение родов в роддоме	
14(12.12.22)	Ранний послеродовой период	18.00-21.00
	Первое прикладывание. Бондинг. Импринтинг	
	Послед	
	Разрывы, разрезы	
	ПЕРЕРЫВ	
	Уход в раннем послеродовом периоде	
	Возможные осложнения	
	Перевод в послеродовое отделение	

	<p align="center">ВЕБИНАР НОВОРОЖДЕННЫЙ (транзиторные состояния, основные принципы заботы о малыше и другое)</p>	
15(09.01.23)	Психология послеродового периода	18.00-21.00
	Роль доулы в эмоциональной поддержке семьи	
	Функции послеродовой доулы	
	ПЕРЕРЫВ	
	Послеродовой сплин	
	Послеродовая депрессия	
16(16.01.23)	Грудное вскармливание	18.00-21.00
	Состав грудного молока	
	Строение грудной железы	
	Общение с матерью	
	Признаки правильного прикладывания	
	Выявление проблем, консультация специалиста	
	Нормы набора веса	
	Позы для кормления	

	ВЕБИНАР. Купание новорожденного Организация пространства, температура воды, использование трав, упражнения в воде, поддержки, закаливание	
18(30.01.23)	Итоговая аттестация	18.00 – 21.00
19(06.02.23)	Выпускной Презентация собственного проекта	18.00 – 21.00